

Malva parviflora L. (malva)

Lorena Mendiola Almaraz

La Malva es una planta utilizada comúnmente en medicina tradicional tanto en México como en otros países, de ahí el interés de estudiarla y comprobar sus efectos terapéuticos y/o dañinos. Algunos de sus usos son como desinflamante, para problemas de estómago como gastritis, así como para problemas del hígado, garganta e intestino; también es usado para la varicela, y como ocitóxico (ayuda a expulsar la sangre cuajosa que queda dentro de la matriz después del parto). En algunos estados es utilizada como alimento, preparada como quelite.

A Malva parviflora L. se la conoce comúnmente como malva, es una planta introducida a México originaria de Europa. Se encuentra como maleza que habita en climas cálidos, semicálidos y templados, desde los 1,000 hasta 3,900 m sobre el nivel del mar. Actualmente se encuentra a lo largo de la República Mexicana en los estados de México, Chiapas, Hidalgo, Michoacán, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Tlaxcala, Guerrero, Veracruz y Zacatecas. Se le conoce con varios nombres: Huitle (Hidalgo), Malva (Chiapas, Estado de México, Puebla y Veracruz), Malva de quesitos (Tlaxcala), Juriata eranchi, Juria terango (lengua Purépecha), yuca ndicandi (Guerrero, mixteco), Ská tzo bii (hoja de Sol).

Malva parviflora L. es una hierba que crece como plaga en cultivos de arroz y frijol. Alcanza hasta 60 cm de altura; tiene hojas anchas sin tricomas (pelos), en forma de riñón, con cinco ondulaciones muy marcadas en el borde, unidas al tallo por un largo soporte. Las flores son pequeñas, tienen pétalos lilas y salen de la unión del tallo con la hoja en grupos de cuatro. Los frutos tienen forma de pequeños quesos, son arrugados, y contienen solamente una semilla.

Esta planta pertenece a la familia Malvaceae que se caracteriza por su mucílago abundante y por el aceite de sus semillas que tienen ácidos grasos ciclopropanoides. Se ha comprobado actividad hipoglucémica a nivel familia, pero queda la opción de estudiarla directamente en *Malva parviflora* L. En general son pocos los trabajos sobre la química de esta planta. Sin embargo, en 1999 se logró aislar un nuevo compuesto presente en la raíz llamado 5 α -estigmast-9(11)-en-3-ona. Sus metabolitos secundarios están poco estudiados ya que en los últimos cincuenta y cinco años los trabajos se han dirigido a metabolismo primario (proteínas). En la Facultad de Ciencias de la UNAM se realizó un estudio de esta planta, proveniente del Estado de México, en el que se obtuvieron a partir de extractos los grupos de metabolitos secundarios, la toxicidad de dichos extractos en nauplios de *Artemia salina*, y se probó su actividad para detener el crecimiento de bacterias (actividad bacteriostática) tanto gram + como gram -, y antiinflamatoria [en un modelo de edema en oreja de ratón inducido por TPA (12-O-tetradecanoilforbol-13-acetato)].

El otro estudio de este tipo se ha realizado en África. En éste se comparó la actividad antiinflamatoria y la antibacterial en las dos formas de crecimiento de la malva (una arbustiva y otra como enredadera), y se realizó, a partir de los resultados, un fraccionamiento del extracto de diclorometano, que fue el que presentó mayor actividad antiinflamatoria. Falta aún obtener las estructuras de los compuestos activos.

Malva parviflora L. es una planta que requiere estudiarse más, sobre todo en aspectos de su acción biológica que ayuden a confirmar sus distintos usos en medicina tradicional.

La Vida en la Tierra

Referencias

1.- Mendiola, L. 2005. Análisis biodirigido de Malva parviflora para validar su uso tradicional como auxiliar en el tratamiento de la gastritis. Licenciatura en Biol. Facultad de Ciencias.